

The book was found

# EL MAGNESIO, CLAVE PARA LA SALUD (Plus Vitae) (Spanish Edition)



## Synopsis

La alimentación actual tiene, entre otras características, la de presentar una deficiencia de magnesio, un elemento fundamental. El magnesio es indispensable en la síntesis de las proteínas de nuestro cuerpo y, por tanto, determinante en la fabricación y reparación del desgaste de los cartílagos, los huesos, los tendones, las paredes del estómago, los vasos sanguíneos, etc. Este libro recoge los nuevos estudios realizados hasta la fecha que confirman la enorme importancia del magnesio para nuestra salud.

## Book Information

File Size: 3494 KB

Print Length: 240 pages

Publisher: Editorial EDAF; 1 edition (November 15, 2011)

Publication Date: November 16, 2011

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B006CEYSTC

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #698,768 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #78

in Books > Libros en español > Medicina > Alternativa e Integral #168 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #310 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa

## Customer Reviews

Excelente material, se lo recomiendo a todos. Soy PhD., en Ingeniería Civil, con concentración en Ingeniería Ambiental, Máster en Ciencias en Suelos. He sido profesor universitario e investigador, con conocimiento para recomendar el texto. Lo relaciono con un libro de geología médica, con la diferencia, de que desde el punto de vista bioquímico, es un excelente texto, he aprendido mucho y lo he aplicado en mí. Es para mejorar la salud de todos. Mis más sinceras felicitaciones para Ana María, un excelente material. El magnesio esencial para la salud. Mario Castaneda-Munoz PhD. M.E. M.Sc. Eng. Excellent material, recommend it to everyone. I am a Ph.d., Civil Engineering, majoring in environmental engineering, Master of science in soils. I have been a University Professor and researcher, with knowledge to recommend the text. I doing relation of this

book, with to him a book of medical geology, with the difference, that from the biochemical point of view, is an excellent text, I've learned a lot and I have applied it in myself. It is to improve the health of all. My most sincere congratulations to Ana Maria, an excellent material. The magnesium is essential for health. Mario Castaneda-Munoz PhD. M.E. M.Sc. Eng.

Es un libro magnífico, ojalá todos lo lean y comiencen a cuidar su salud más. Tienen además que ver los vides de esta fantástica sea ora de más de 85 años y con una energía y lucidez increíbles... Yo ya estoy tomando mi magnesio..

Interesante, creo que se debe seguir indagando sobre este mineral. Me gustaría saber sobre los diferentes tipos de magnesio, como óxido, cloruro, citrato, cual es el más indicado para tratamientos.

I did not know how important is magnesium for your health before I read this book. A lot of true comments

Magnesium is not all

[Download to continue reading...](#)

EL MAGNESIO, CLAVE PARA LA SALUD (Plus Vitae) (Spanish Edition) Las increíbles propiedades del magnesio (Spanish Edition) (Salud Y Vida Natural / Health and Natural Life) Su Boca es Clave para su Salud: Ponga atención a sus dientes para prevenir, curar o aliviar artritis, cáncer, enfermedad cardiovascular y otras enfermedades crónicas. (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introducción a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) FLORES DE BACH PARA PERROS, GATOS Y... DUEÑOS (Plus Vitae) (Spanish Edition) La Ley Dietética: La clave de Dios para la salud y la felicidad (Spanish Edition) La artrosis y su solución (Plus Vitae) (Spanish Edition) RESPUESTA ESTÁ EN EL COLÁGENO, LA (Plus Vitae) (Spanish Edition) COLESTEROL, TRIGLICERIDOS Y SU CONTROL (Plus Vitae) (Spanish Edition) Ciencia y Salud Con Clave de Las Escrituras (Spanish and English Edition) Manual de epidemiología y salud pública / Manual of Epidemiology and Public Health: Para Grados En Ciencias De La Salud / For Grades in Health Sciences (Spanish Edition) Las 7 supermedicinas de la naturaleza/ Nature's Super 7 Medicines: Los 7 Ingredientes Esenciales Para Una Salud Optima/ The 7 Essential Ingredients ... Y Salud / Body and Health) (Spanish Edition) TI-84 Plus Tutorials: The TI-84 Plus for

Beginners: Get Started with the TI-84 Plus Graphing Calculator Weight Watchers: Weight Watchers Cookbook-> Watchers Cookbook- Weight Watchers 2016 Weight Watchers Cookbook - Points Plus - Points Plus-Weight ... Points Plus, Weight Watchers 2016) (Volume 1) How to Protect Your Assets From Probate PLUS Lawsuits PLUS Nursing Home Expenses with the Living Trust Plus Salud Natural despues del Parto: Guia completa para una buena salud posterior al parto Ideas para una historia universal en clave cosmopolita y otros escritos sobre filosofÃ­a de la historia (Spanish Edition) Come grasa y adelgaza: Por quÃ© la grasa que comemos es la clave para acelerar el metabolismo / Eat Fat, Get Thin (Spanish Edition) Guia medica de remedios para ninos: Cientos de sugerencias y tratamientos practicos para cuidar la salud de los ninos, desde alergias y adiccion a la ... la prevencion de accidentes (Spanish Edition) La Nueva Cura Biblica Para la Diabetes: Verdades antiguas, remedios naturales y los ultimos hallazgos para su salud (Spanish Edition)

[Dmca](#)